## **AJONJOLI - CAMARI**





AJONJOLI CRUDO 500 G.

Calificación: Sin calificación

Precio

Haga una pregunta sobre el producto

## Descripción

- Información
- Tabla Nutricional

## Información

AJONJOLI

GASTRONOMÍA INTERNACIONAL. SE EMPLEA FRECUENTEMENTE EN LA COCINA COMO UNA ESPECIE PARA ACOMPAÑAMIENTO DE PLATOS Y COMO PRODUCTO ELABORADO (ACEITE)

NOMBRE CIENTIFICO: SESAMUM INDICUM L.

## **Tabla Nutricional**

INFORME NUTRICIONAL

por porción	10a

Porciones por envase 50

Energía (calorías) por porción 534kcal

Energía de grasas (calorías de grasa)

% de valor diario\*

Grasa poli insaturada 3.2g

Acidos grasos 20.8mg

Carbohidratos totales 44g

Fibra dietética 27.6mg

Proteína 17.2g

Vitamina A 44ug

Calcio 820mg

Hierro 16.4mg

INGREDIENTES: Ajonjolí.

2 / 2

<sup>\*</sup>Porcentaje de valores diarias basados en una dieta de 2000 calorías.