

## FRÉJOL NEGRO



## FRÉJOL

Calificación: Sin calificación

[Haga una pregunta sobre el producto](#)

## Descripción

- [Información](#)
- [Tabla Nutricional](#)

## Información

FRÉJOL ROJO

NOMBRE CIENTIFICO: PHASEOLUS VULGARIS L.

## Tabla Nutricional

INFORME NUTRICIONAL

## Granos : FRÉJOL NEGRO

---

Tamaño por porción	100g
Porciones por envase	5
Energía (calorías) por porción	1382kJ (330kcal)
Energía de grasas (calorías de grasa)	105kJ (25kcal)

		% de valor diario*
Grasa total	25g	4%
Grasa saturada	1g	5%
Colesterol	0mg	0%
Sodio	1mg	0%
Carbohidratos totales	55g	18%
Azúcares	55g	-
Proteína	22g	-

\*Porcentaje de valores diarios basados en una dieta de 2000 calorías.

**INGREDIENTES:** Fréjol negro.