

## QUINUA



### QUINUA

Calificación: Sin calificación

[Haga una pregunta sobre el producto](#)

### Descripción

- [Infomación](#)
- [Tabla Nutricional](#)

### Infomación

#### QUINUA

USOS Y APLICACIONES: EN GASTRONOMÍA (SOPAS, COLADAS, POSTRES) CONSUMACIÓN DIRECTA, FABRICACIÓN DE HARINA.

ES UN ALIMENTO LIBRE DE GLUTEN, QUE MANTIENE SUS CUALIDADES NUTRITIVAS EN PROCESOS INDUSTRIALES, Y ES CAPAZ DE SUSTITUIR A LAS PROTEÍNAS DE ORIGEN ANIMAL

NOMBRE CIENTIFICO: CHENOPODIUM QUINOA WILLDENOW L.

## Tabla Nutricional

### INFORME NUTRICIONAL

|                                       |                  |
|---------------------------------------|------------------|
| Tamaño por porción                    | 10g              |
| Porciones por envase                  | 50               |
| Energía (calorías) por porción        | 38kJ (303.9kcal) |
| Energía de grasas (calorías de grasa) | -                |

% de valor diario\*

|                       |          |   |
|-----------------------|----------|---|
| Grasa total           | 5.71g    | - |
| Carbohidratos totales | 49.33g   | - |
| Fibra dietética       | 7.83g    | - |
| Potasio               | 781.44mg | - |
| Fósforo               | 231.14mg | - |
| Hierro                | 8.13mg   | - |
| Proteína              | 13.81g   | - |

\*Porcentaje de valores diarios basados en una dieta de 2000 calorías.

**INGREDIENTES:** Quinoa.